



FELIZ AÑO  * * * * *
* * * NUEVO  * * *

* * * * *
* * * * * 2019 * * * * *

FELIZ NAVIDAD



¡CALENDARIO 2019!

| Enero | Febrero | Marzo | Abril | Mayo | Junio | Julio | Agosto | Septiembre | Octubre | Noviembre | Diciembre |
|--|--|---|--|--|---|---|--|---|--|--|--|
| L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1> Año Nuevo | L M X J V S D 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 | L M X J V S D 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 19> Viernes Santo | L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1> Día del Trabajo | L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 | L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 15> Asunción de la Virgen | L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 | L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 6> Día de la Constitución 25> Natividad del Señor |

CONDUCTA P.A.S

En los primeros auxilios tenemos que tener en cuenta el P.A.S. P=Proteger A=Avisar S=socorrer. Es lo primero que tenemos que hacer cuando se necesita los primeros auxilios, en caso de un accidente y mantener la calma mientras estás en contacto con el 112.

P → Proteger
A → AVISAR



S → SOCORRER →





POSTURAS LATERALES

Si respira y está inconsciente realizamos P.L.S.

flexiona su mano más cercana al reanimador en ángulo recto, y flexionamos su pierna más lejana al reanimador.

Giramos suavemente al paciente. Hasta el reanimador, girando de la rodilla y del hombro.

FRENTE MENTON

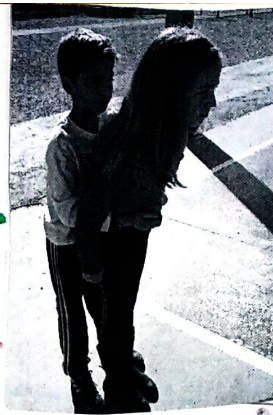
Para saber como está la víctima debemos hablarle, no moverlo bruscamente. La mano derecha en la frente y la otra de abre la boca. Entonces acercas el oído. Si respira lo colocamos en posición (P.L.S) pero si no respira lo hacemos la (R.C.P)



MANIOBRA R.C.P. P.B.T.M. 57

Si el paciente no respira y está inconsciente realizamos la R.C.P. Unir las dos manos y colocar el talón en el centro del pecho; presionamos el pecho 5cm, de 100-120 por minutos, combinando dos insuflaciones cada 30 compresiones. Si no responde coger el

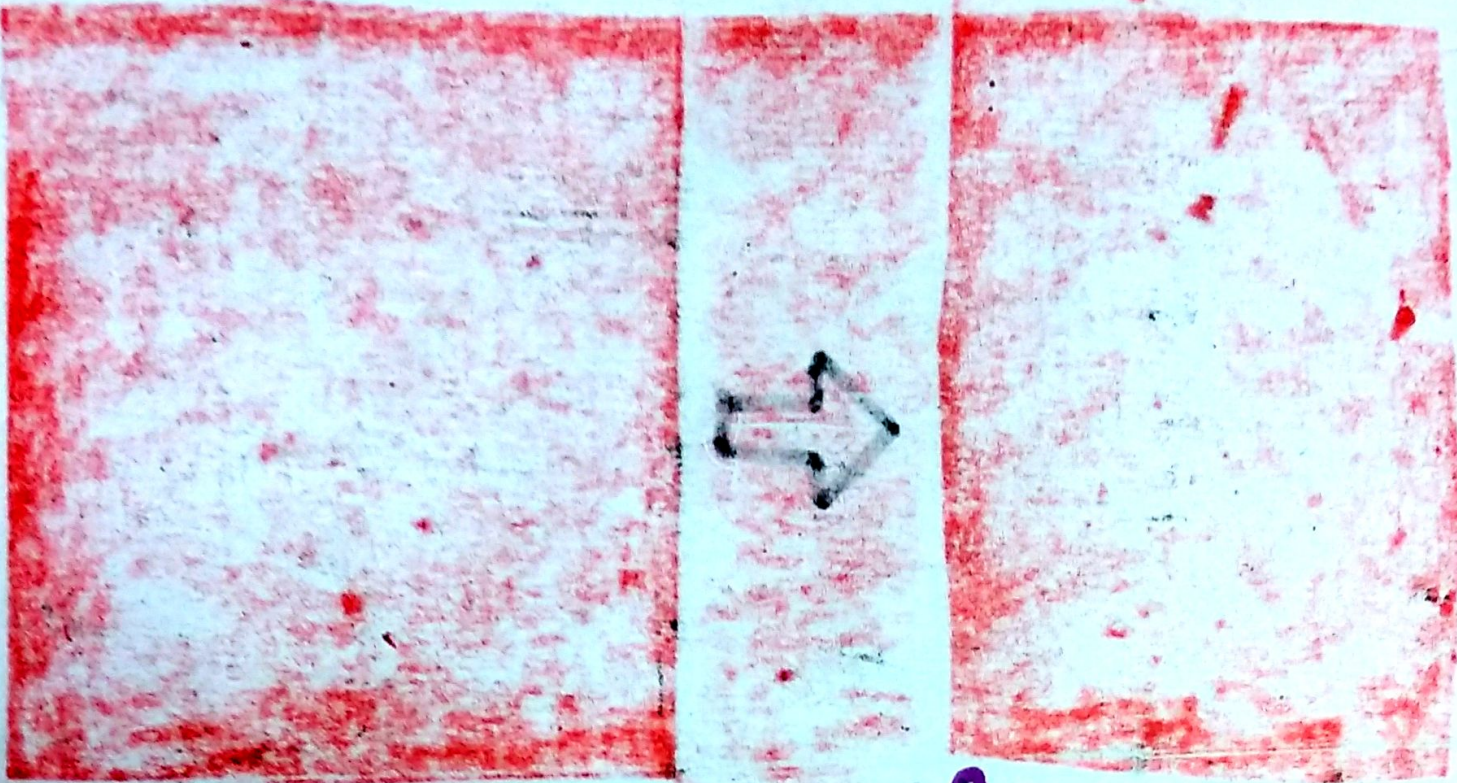
D E A



MANIOBRA DE HEIMLICH

Se aplica en caso de atascamiento. Animar a la persona para que tosa. Si la tos es inefectiva y no puede hablar ni respirar, dar cinco golpes en la espalda y cinco compresiones.

- Abdominales ^{hacia} que expulse el objeto obstru
- de ^{que}



Los primeros auxilios pueden salvar a mucha gente ya la rabiedad