



FELIZ



NAVIDAD



# CALENDARIO 2019

## Enero

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1> Año Nuevo

## Febrero

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

## Marzo

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Abril

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

19> Viernes Santo

## Mayo

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1> Día del Trabajo

## Junio

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Julio

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Agosto

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

15> Asunción de la Virgen

## Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## Octubre

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

12> Fiesta Nacional

## Noviembre

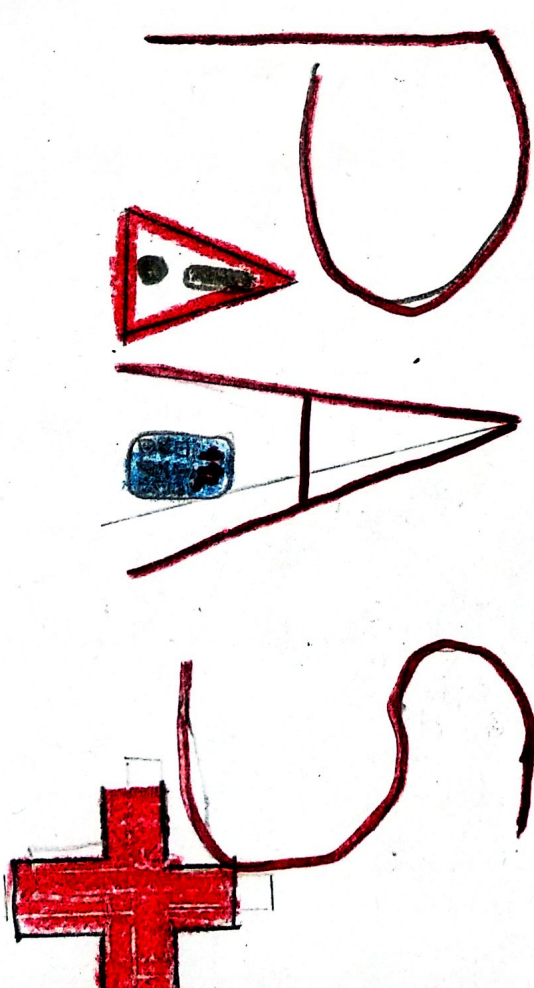
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

1> Todos los Santos

## Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6> Día de la Constitución  
25> Natividad del Señor



## P.A.S

La palabra P.A.S es un protocolo de primeros auxilios. La P de proteger, para que no haya nuevos accidentes; la A de avisar al 112 y la S de socorro a la persona que lo necesite.



**FRENTE-MENTON**

Barra vers la persona esta consciente le  
 preguntamos como se encuentra, como  
 se llama, etc... Si no contesta mandarle  
 frente-menton. Con la víctima en el sudot  
 boca arriba, con una mano le echamos la freno  
 le para atrás y la otra mano le podemos en  
 el menton y le estiramos hacia abajo. Despu-  
 es, acercamos la oreja al borde de la víctima  
 may comprender si respira.

## Posición LATERAL DE SEGURIDAD (PLS)

Aplicar en pacientes que RESPIRAN  
 para evitar que se atraganten. Primero, hay  
 que colocar el brazo más cercano al reanimador  
 en angulo recto; segundo, flexionamos su pierna más  
 alejada al reanimador; tercero, colocamos el otro brazo  
 rodeándole el cuello; por último, girar la víctima  
 al reanimador.



~~cuando la víctima no respira hay que co-~~  
~~locar el talón de la mano en el centro~~  
~~del pecho de la víctima, y el talón de la~~  
~~otra mano cruzando los dedos. Hay que~~  
~~hacer 5 golpes en la espalda y 5 golpes~~  
~~en el abdomen por minutos en series de~~  
~~30 compresiones y 2 insuflaciones. Así,~~  
~~hasta que lleguen las emergencias.~~



**Reanimación Cardio Pulmonar (RCP)**



**HEIMLICH (ATRAGANTAMIENTO)**

Primero, cuando una persona se atra-  
 ganta hay que animarle a toser. Cuan-  
 do no pueda seguir tosiendo le haremos  
 la maniobra de Heimlich. Se hace dando  
 5 golpes en la espalda y 5 compre-  
 siones abdominales, hasta que expulse el  
 alimento u objeto, etc...

DI FELICIDAD Y LOS  
PRIMEROS ASISTENTES TE SALVARÁN