



¡ FELIZ NAVIDAD

CALENDARIO 2019 ❄️

Enero

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1> Año Nuevo

Febrero

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Marzo

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

19> Viernes Santo

Mayo

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1> Día del Trabajo

Junio

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julio

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

15> Asunción de la Virgen

Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Octubre

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12> Fiesta Nacional

Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

1> Todos los Santos

Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6> Día de la Constitución
25> Natividad del Señor

ANTE UN ACCIDENTE



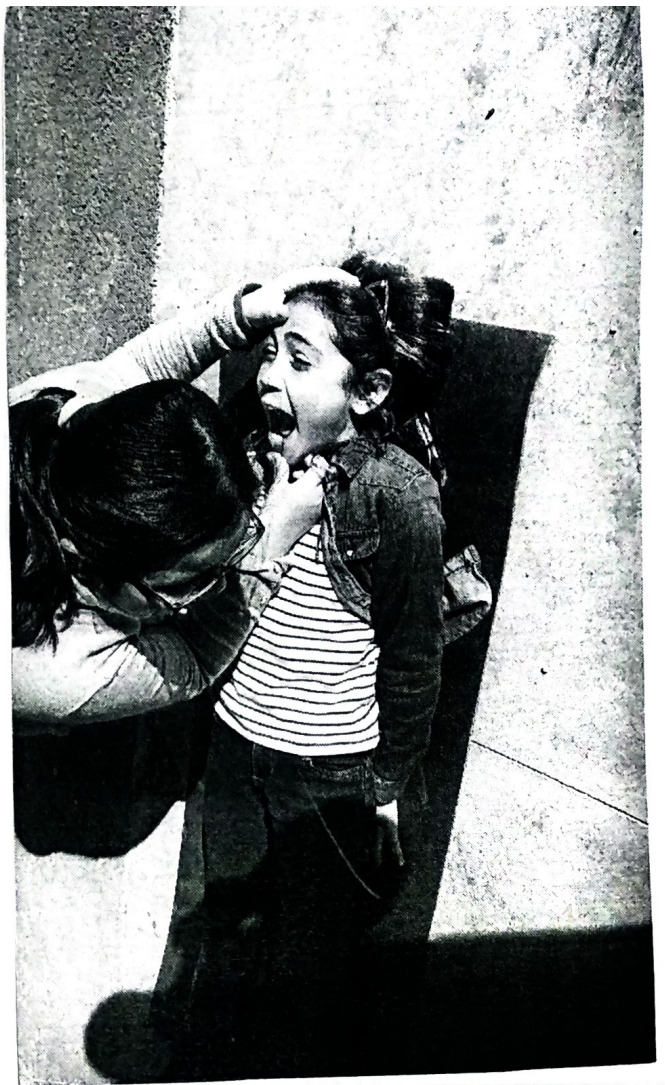
Protocolo P.A.S (Primeros auxilios)

Los primeros auxilios son para alguien que ha sufrido un accidente... lo primero que debemos hacer es mantener la calma. La P de proteger es para que no haya nuevos accidentes, la A de avisar al 112 y la S de socorrer.

112 +

Maniobra (Frente-Menton)

Le hacemos una serie de preguntas y le damos unos suaves movimientos (para ver si respira). Mientras le hacemos la maniobra frente-menton, que consiste en echarle la frente hacia atrás, le tiramos del mentón y ponemos la oreja en la boca, para comprobar si respira. (Si respira PLS y si no respira RCP)



Posición lateral de seguridad (PLS) (Si respira).

Lo primero es flexionar el brazo más cerca al reanimador y flexionamos la pierna opuesta al reanimador y el otro brazo se lo llevamos al cuello y giramos el brazo hacia el reanimador y le ponemos el brazo debajo de la cabeza. Los de la cabeza.

Reanimación Cardio-Pulmonar (RCP)

Hacerle la maniobra RCP, consiste en colocar el talón de una mano y enlazarla con la otra mano, encima del pecho. Haz 30 compresiones y 2 insuflaciones, hundiendo el pecho 5 cm. Sigue hasta que llegé la ambulancia o consigas un DEA.



Maniobra de Heimlich.

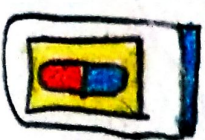
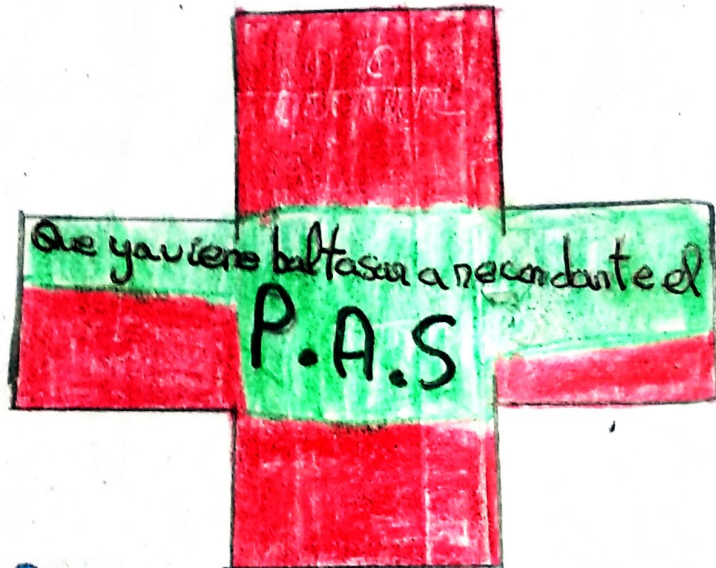
! Hay que animarle a que tosa.

Si no puede respirar hay que darle 5 golpes en la espalda y realizar 5 compresiones.

Colocamos la mano de la otra mano.

mentos.

PRIMEROS



AUXILIOS

